



SABRINA LEMAY

Candidate — Cheffe santé de l'année 2026

Cheffe copropriétaire de L'Orygine

Cheffe copropriétaire de L'Orygine à Québec et copropriétaire du Groupe La Tanière, Sabrina Lemay développe une cuisine profondément ancrée dans le terroir québécois. Elle met de l'avant les saisons, les produits biologiques, le végétal et le travail des producteurs locaux, dans une approche à la fois créative, consciente et gourmande.

Son parcours témoigne également d'un lien durable avec la SCCPQ, qui l'a reconnue dès 2010 comme apprentie cuisinière de l'année, avant de lui décerner le titre de Cheffe cuisinière de l'année – région de Québec en 2019. Aujourd'hui, avec L'Orygine, Sabrina défend une cuisine santé inclusive et raffinée, capable de réunir végétariens, végétaliens et omnivores autour d'une même expérience gastronomique.