



COMPÉTITION DU MEILLEUR APPRENTI(E) CUISINIER(ÈRE) DU QUÉBEC - ÉDITION - 2026

Lundi 14 septembre 2026

École Hôtelière de l'Outaouais

584, rue MacLaren est, | Gatineau (Québec) J8L 2W2

competitioncuisine@sccpq.ca



Sommaire

- 03. Raison d'être de la compétition
- 04. Critères pour l'inscription
- 05. Date limite pour envoyer votre dossier
- 06. Critères de sélection pour participer à la compétition officielle et notation de sélection du dossier
- 07. Compétition officielle
- 07. Horaire de la compétition
- 08. Déroulement et équipements disponibles
- 09. La boîte noire, règles pratiques et informations supplémentaires
- 10. Jury, évaluation et jugement
- 11. Les récompenses
- 12. Informations sur l'organisation





Participants 2025 (Crédit photo – Isabelle Latrémouille)

Raison d'être de la compétition

La compétition du meilleur apprenti(e) cuisinier(ère) du Québec de la SCCPQ est une compétition provinciale s'adressant aux apprenants en formation dans une école hôtelière ou aux apprentis en milieu de travail, futurs espoirs de la gastronomie du Québec.

Elle contribue à valoriser la formation ou l'apprentissage du métier. Elle veut aussi promouvoir l'excellence de notre table au Québec.

Elle permet aux apprentis et aux apprenants de développer leur goût du travail bien fait, d'affirmer leur personnalité, leur passion, de progresser dans leurs compétences pratiques, de prendre conscience de leur rôle dans la mise en valeur de notre terroir et d'obtenir la juste récompense de leurs efforts.



Inscription : Informations

La participation à la compétition se fait en 2 étapes :

- 1re étape : inscription et sélection des participants sur présentation de dossier pour la compétition à l'École Hôtelière de l'Outaouais
- 2^e étape : Compétition à l'École Hôtelière de l'Outaouais devant jury et public.

Pour vous inscrire, remplir le formulaire d'inscription ci-joint

Conditions pour participer

- Résider au Québec ou avoir un visa travail-études émis par Immigration Canada
- Ne pas avoir déjà remporté la première place à cette compétition
- Être
 - en formation en cuisine ou cuisine du marché
 - ou en techniques de gestion alimentaire
 - ou en apprentissage (maximum de 3 ans en industrie)
 - ou en emploi dans établissement alimentaire (maximum de 3 ans)
- Présenter une lettre de motivation à participer à la compétition
- Une lettre de recommandation d'un enseignant ou d'un chef
- Votre curriculum vitae
- Une photo de vous en veste de cuisine (haute définition)

Chaque candidat doit fournir avec son inscription :

- Une recette d'entrée aux couleurs de sa région et d'une recette d'un service de votre choix autour du fromage pour 4 personnes. (Fromages voir à la page suivante)
- Photo de chacune des recettes (haute définition)
- Un plan de travail détaillé

Les recettes présentées devront être composées majoritairement de produits du Québec

- Exemple 70% produit du Québec et 30% hors Québec
- La pondération finale tiendra compte du respect de cette règle

La préparation des recettes doit être réalisée majoritairement sur place. Les éléments demandant beaucoup de temps de réalisation comme les fonds, la lactofermentation, la déshydratation, etc., pourront être réalisés avant l'arrivée à la compétition, mais ces items devront être spécifiés dans la recette. IMPORTANT: Rappelez-vous que beaucoup de points sont donnés pour votre travail en atelier. Ce qui est apporté déjà fait ne vous donnera pas de points en atelier



La date limite (30 juin 2026) pour envoyer les inscriptions en ligne à competitioncuisine@sccpq.ca

Un courriel vous sera envoyé pour confirmer la réception de vos documents.

Les épreuves de la compétition

1re étape pour obtenir un poste pour la compétition

Chaque compétiteur doit soumettre une recette pour :

- Une entrée signature (froide ou chaude)
 - Pour 4 assiettes
 - Format entrée
 - Dois comprendre au moins un produit de la région du candidat
 - Un texte qui présente votre plat aux juges.
- Un plat autour du fromage (froid ou chaud)
 - Pour 4 assiettes
 - Dois comprendre au moins 2 textures
 - Voici le ou les fromages qui devront être utilisés (Le Sœur Angèle, Le petit Bouclier, La Tomme du Haut Richelieu, Au Bout du Rang)
 - Un texte qui présente votre plat aux juges

La sélection des candidatures sera faite en respectant la représentativité de chacun des trois grands secteurs de la SCCPQ:

Deux candidats provenant de la région de l'est (Capitale nationale, Bas-Saint-Laurent, Gaspésie et Îles-de-la-Madeleine, Saguenay–Lac-Saint-Jean, Côte-Nord, Chaudière-Appalaches)

Deux candidats provenant de la région de l'ouest (Laurentides, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue, Lanaudière, Mauricie, Nord du Québec)

Deux candidats provenant de la région du Sud (Montréal, Laval, Montérégie, Centre-du-Québec, Estrie)

Deux candidats provenant du Québec indépendamment de leur région d'origine



Critères de sélection pour participer à la compétition officielle et notation de sélection du dossier

La sélection des participants à la compétition finale sera effectuée par des professionnels chevronnés qui composeront le comité de sélection.

Cette évaluation, basée sur la qualité du dossier et des recettes proposées, déterminera les candidats retenus.

Chacun des éléments demandés sera évalué selon la notation suivante :

- | | |
|---------------------------------------|------------------------|
| • Dossier complet | notation sur 10 points |
| • Originalité des recettes | notation sur 10 points |
| • Fiche recettes complète | notation sur 10 points |
| • Place donnée aux produits du Québec | notation sur 10 points |
| • Esthétique des plats | notation sur 10 points |

Les candidats sélectionnés ou non seront informés par courriel dans la semaine du 12 août avec toutes les informations pertinentes (lieu de la compétition, date, déroulement, horaire, etc.)

Deux suppléants seront désignés en cas de désistement de l'un des candidats.

En cas de désistement, le candidat devra en informer l'organisateur au minimum 15 jours avant la compétition par courriel.



Compétition officielle

Les candidats sélectionnés devront réaliser le jour de la compétition, les recettes pour lesquelles ils ont été sélectionnés conformément aux recettes qui auront été déposées dans le dossier soumis à la SCCPQ. À ceci sera ajoutée la réalisation de 24 bouchées identiques et d'un plat principal à partir d'une boîte noire imposée et un challenge coupe de légumes.

Des modifications mineures sur les recettes soumises seront acceptées jusqu'au 25 août 2026. Le cahier détaillé des recettes définitives devra alors nous être acheminé par courriel le 25 août 2026 au plus tard auquel cas des points de pénalité seront appliqués.

Horaire de la compétition (sous toute réserve)

Dimanche 13 septembre

AM	Arrivée des compétiteurs Dépôt des équipements des candidats Tirage des postes Prise de possession des postes de travail
12:30 h	Rencontre à l'École Hôtelière De l'Outaouais Départ pour la visite de producteurs
18 h	Souper tous ensemble à l'école hôtelière de l'Outaouais
21 h	Hébergement au Quality Inn de Gatineau

Lundi 14 septembre

7 h	Ouverture de la cuisine Installation et aménagement des postes
7 h 45	Fin des installations, Tous les candidats devront rejoindre la salle d'attente et attendre leur convocation. Chaque candidat débutera à 10 minutes d'intervalle.
8 h	Début de la compétition
11h	Début de la présentation des bouchées au moment qui vous convient Heure limite : 12 h 10
12 h	Présentation des entrées
13 h 30	Présentation du plat fromage
15 h	Présentation du plat inspiré de la boîte noire
16 h 30	Fin de la compétition Nettoyage
17 h 30	Dévoilement des résultats et remise des prix



Informations sur le déroulement

Chaque candidat sélectionné doit apporter tous les petits équipements, les assiettes de présentation et ses produits nécessaires à ses recettes

Le candidat doit apporter :

- Ses couteaux
- Matériels spécifiques non fournis sur place
- Son petit matériel (identifié)
- Assiettes de présentation
- Ingrédients préposés spécifiques à la réalisation de ses recettes sauf le fromage qui sera fourni sur place

Tous les compétiteurs doivent être vêtus de façon professionnelle : veste de cuisine, couvre-chef, chaussures antidérapantes. Un tablier sera fourni sur place.

Matériel fourni sur le site de compétition :

Une liste sera soumise aux candidats sélectionnés

À noter

- Toutes les étapes de réalisation des recettes doivent être réalisées sur place sauf les préparations étant trop longues pour se faire durant la compétition (fond, fermentation, déshydratation, etc.) Veuillez identifier ces préparations dans votre recette. Ces préparations devront recevoir l'approbation du coordonnateur.
- Les ingrédients pour réaliser les recettes soumises doivent être pesés et portionnés à l'avance
- La mise en valeur des produits du Québec sera considérée lors du pointage



Boîte noire

- Les protéines imposées et le garde-manger spécifique seront fournis sur place.
- La boîte noire sera composée avec les couleurs de la région hôte.
- Présentation de 24 bouchées identiques
- Présentation d'un plat principal pour 4 personnes
- Doit comprendre la protéine, un légume d'accompagnement, un féculent et une sauce

Règles et informations supplémentaires

- Dans une démarche écoresponsable, l'utilisation des produits dans leur intégralité et la gestion des déchets seront considérées lors du pointage.
- Les bonnes pratiques, la propreté et l'organisation seront considérées lors du pointage.
- Le responsable de la compétition peut mettre fin à la compétition pour un candidat qui pourrait mettre en danger sa sécurité et/ou celle des autres compétiteurs ou de poser des gestes graves ne respectant l'hygiène et la salubrité.



Le jugement

La notation sera basée sur le travail en cuisine (technique), la gestion des denrées, la propreté des espaces de travail, sur la présentation verbale des plats aux juges et sur la dégustation des produits finis.

Une grille officielle sera fournie aux candidats sélectionnés.

Le directeur de la compétition (sans droit de vote) veillera à la conformité et au bon déroulement de chacune des étapes de la compétition.

Il y aura un jury technique en cuisine et un jury de dégustation.

Le jury technique :

Les chefs du jury technique veillent à l'organisation et à la régularité des épreuves en cuisine et au respect des règlements

- Deux chefs sélectionnés par le coordonnateur

Le jury de dégustation :

- Le président du jury dégustation : chef cuisinier de l'année 2025 de la SCCPQ
- Un représentant de fromage CDA
- Deux professionnels de l'industrie sélectionné par l'organisateur



Les récompenses

Chaque participant à la compétition finale aura droit à :

- Un montant forfaitaire pour ses ingrédients et son déplacement
- Un souper pour le dimanche soir
- L'hébergement pour le dimanche soir et le petit déjeuner lundi matin
- Une plaque attestant sa participation à la compétition
- Des prix de nos partenaires
- Une invitation pour le gala de la SCCPQ
- Un an comme membre de la SCCPQ

Première position :

- Son nom sur le trophée perpétuel Marcel-Kretz de l'apprenti cuisinier de l'année
- Médaille d'or
- Prix de la fondation Sœur Angèle
- Un trophée attestant sa première place
- Une bourse de 1000 \$ de la fondation Gérard-Delage
- Des prix de nos partenaires

Deuxième position :

- Une bourse de 750 \$ de la fondation Gérard-Delage
- Un trophée attestant sa deuxième place
- Des prix de nos partenaires

Troisième position :

- Une bourse de 500 \$ de la fondation Gérard Delage
- Un trophée attestant sa troisième place
- Des prix de nos partenaires



DROITS ET GARANTIES

La participation à cette compétition implique de la part du candidat l'acceptation pleine et entière du présent règlement et des modalités de déroulement de celle-ci. Il est à rappeler que la Société des Chefs, Cuisiniers et Pâtissiers du Québec demeure titulaire exclusif des droits de propriété intellectuelle sur l'ensemble des logos, marques, noms de domaines et plus généralement sur toute œuvre protégée par les droits de propriété intellectuelle/industrielle utilisée dans l'organisation de la compétition.

Les participants consentent à l'usage de leurs nom, recettes, photos, images, données biographiques et adresses (ville, province seulement) et de toutes les photos d'inscription soumises sous n'importe quelle forme pour raison de publicité et de publication, sans compensation supplémentaire, paiement ou reconnaissance pour l'usage des recettes/photos.

JUSTIFICATION D'IDENTITÉ

Les candidats autorisent toutes vérifications utiles concernant leur identité et l'établissement dans lequel ils exercent. La justification devra notamment démontrer que l'adresse indiquée correspond au lieu de domicile du gagnant et que l'établissement de restauration indiqué correspond bien à son lieu de travail ou à son établissement de formation.

Toute indication ou adresse fausse entraînera l'élimination définitive de la participation de même que toute tentative de tricherie d'un participant, notamment par la création de fausses identités permettant de s'inscrire plusieurs fois.

FORCE MAJEURE

La société organisatrice se réserve le droit d'écourter, de prolonger, de modifier, de reporter ou d'annuler la compétition si les circonstances l'exigeaient. Sa responsabilité ne saurait être engagée de ce fait.

FICHE D'INSCRIPTION :

ANNEXE 1

FICHE RECETTE

ANNEXE 2

Société des Chefs, Cuisiniers et Pâtissiers du Québec

9050 Impasse de l'Invention, Anjou, (QUÉBEC) H1J 3A7

Téléphone : (514) 528-1083 |

Courriel : bureau-national@sccpq.ca



AIDE-MÉMOIRE

Directives :	Check liste ✓
1. Remplir votre fiche d'inscription (ANNEXE 1)	☐
2. Votre photo en veste de chef	☐
3. Votre curriculum vitae	☐
4. Votre lettre de motivation de vouloir participer à cette compétition	☐
5. Une lettre de recommandation de votre enseignant ou de votre chef	☐
6. La recette de votre entrée régionale (ANNEXE 2)	☐
7. La photo de votre entrée	☐
8. Un texte présentant votre entrée aux juges	☐
9. La recette de votre plat autour du fromage (ANNEXE 2)	☐
10. La photo de votre plat	☐
11. Un texte présentant votre plat aux juges	☐
12. Un plan de travail détaillé	☐
NOTEZ BIEN : Que la date limite pour envoyer votre inscription et vos documents est le 30 juin 2026. Adresse courriel pour l'envoi : competitioncuisine@sccpq.ca	



NOTRE COMMANDITAIRE PLATINE



NOS COMMANDITAIRES OR



NOS COMMANDITAIRES ARGENT



NOS COMMANDITAIRES BRONZE



CONTRIBUTION GÉNÉRALE

