

## **Hélène Arsenault**

### **Hélène des Îles**

Née aux Îles-de-la-Madeleine, à 17 ans, grand départ! Direction ITHQ, cuisine d'établissement. À la fin du cours, elle s'envole vers L'Auberge du Faisan doré, Villefranche-sur-Saône, pour un stage en cuisine. Michel Cruz, le patron, la met à la pâtisserie tout l'été. Retour à Montréal, 1 an se passe chez France Délices. C'est décidé, elle aime la pâtisserie!

Rebelote ITHQ, vous devinez pourquoi? En pâtisserie, sa confiance en elle se bâtit.

Elle amorce sa nouvelle aventure chez Gaumond et quelques autres patrons. Elle apprendra auprès d'eux la chocolaterie, les petits fours et mignardises, la magie des confitures. Puis un 22 décembre, la mènera ensuite auprès de Michael Sniatowski et son merveilleux Kaizen sushi-bar, à Westmount. Sept années de bonheur avec ce patron plus grand que nature, qui lui donne carte blanche pour réaliser tous les desserts à l'assiette dont elle rêve. Elle devient la pro du soufflé au chocolat, des crèmes brûlées, des glaces et des sorbets.

À 30 ans, les Îles lui manquent. Elle y passera quelques étés, son papa, entrepreneur infatigable, insiste pour qu'elle ouvre sa pâtisserie. Mais une nouvelle vie l'attend...

Sur La Pointe à Havre-aux-Maisons, dans le plus beau décor qui soit. C'est le début « d'Hélène des îles ». Elle est déterminée, elle va donc la construire elle-même, sa pâtisserie, en vieille salopette, papa et maman à ses côtés, sans relâche jusqu'à l'ouverture du 1<sup>er</sup> juillet 2007.

Toutes ces années plus tard, cette petite cuisine chaleureuse où elle a passé tant d'heures, c'est l'endroit qui lui fait du bien, où elle se réalise, où les gens viennent parce que ça sent tellement bon, où elle pleure de fatigue aussi, parce que voyez-vous, ce métier qu'elle aime passionnément, il vous use un peu... Hélène aime sa pâtisserie, ses produits, ses clients, tout ce qu'elle a bâti avec amour.

Cinquante ans bientôt et un rêve: écrire, enfin, son livre de recettes!

L'histoire d'amour entre elle et la pâtisserie se poursuit...